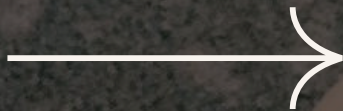


SHE IS FACELESS ACADEMY

Jornada Visionária



Visualiza a Tua Visão Empreendedora

PREPARAÇÃO:

VISUALIZA A TUA VISÃO EMPREENDEDORA
ENCONTRA UM LUGAR TRANQUILO ONDE TE SINTAS CONFORTÁVEL E
SEM DISTRAÇÕES.
PEGA NO TEU CADERNO DE NOTAS E NUMA CANETA PARA ANOTARES OS
TEUS PENSAMENTOS E IDEIAS.

VISUALIZAÇÃO:

FECHA OS OLHOS E IMAGINA O TEU NEGÓCIO DIGITAL DOS SONHOS.
VISUALIZA-TE A TI MESMA A TRABALHAR NO TEU NEGÓCIO, A SERVIR OS
TEUS CLIENTES E A ALCANÇAR OS TEUS OBJETIVOS.

PENSA EM TODOS OS DETALHES, DESDE O TIPO DE PRODUTO OU
SERVIÇO QUE OFERECES ATÉ AO IMPACTO POSITIVO QUE QUERES TER NA
VIDA DAS PESSOAS.

Visualiza a Tua Visão Empreendedora

ANOTAÇÃO:

ASSIM QUE TERMINARES A VISUALIZAÇÃO, ABRE OS OLHOS E ANOTA AS
TUAS IMPRESSÕES NO TEU CADERNO DE NOTAS.

DESCREVE O TEU NEGÓCIO DIGITAL IDEAL, INCLUINDO O QUE FAZES,
QUEM SERVES E O QUE TE MOTIVA A FAZER A DIFERENÇA.

REFLEXÃO:

REFLETE SOBRE A TUA VISÃO EMPREENDEDORA E COMO ELA SE ALINHA
COM OS TEUS VALORES E PAIXÕES.

PENSA EM QUAIS OS PASSOS QUE PODES DAR PARA COMEÇAR A TORNAR
ESTA VISÃO UMA REALIDADE.

COMPROMISSO:

COMPROMETE-TE A TRABALHAR EM DIREÇÃO À TUA VISÃO
EMPREENDEDORA TODOS OS DIAS. DEFINE PEQUENOS PASSOS E METAS
ALCANÇÁVEIS PARA TE APROXIMARES DO TEU OBJETIVO.

Define os Teus Objetivos Claros

REFLEXÃO SOBRE OS TEUS SONHOS:

DEDICA ALGUNS MINUTOS A PENSAR NOS TEUS SONHOS E ASPIRAÇÕES PARA O TEU NEGÓCIO DIGITAL. O QUE GOSTARIAS DE ALCANÇAR A LONGO PRAZO?

IDENTIFICAÇÃO DE OBJETIVOS DE LONGO PRAZO:

ESCREVE TRÊS OBJETIVOS DE LONGO PRAZO QUE GOSTARIAS DE ALCANÇAR COM O TEU NEGÓCIO DIGITAL. ESTES OBJETIVOS DEVEM SER GRANDES E INSPIRADORES.

FORMULAÇÃO DE OBJETIVOS MENSURÁVEIS:

PARA CADA OBJETIVO DE LONGO PRAZO, FORMULA UM OBJETIVO ESPECÍFICO QUE SEJA MENSURÁVEL E ALCANÇÁVEL. POR EXEMPLO, AUMENTAR AS VENDAS EM X% OU ALCANÇAR X SEGUIDORES NAS REDES SOCIAIS.

ESTABELECIMENTO DE PRAZOS:

DEFINE PRAZOS REALISTAS PARA CADA OBJETIVO. INDICA QUANDO GOSTARIAS DE ALCANÇAR CADA UM DELES.

COMPROMISSO E AÇÃO:

COMPROMETE-TE A TRABALHAR PARA ALCANÇAR OS TEUS OBJETIVOS. DESENVOLVE UM PLANO SIMPLES COM OS PASSOS QUE PRECISAS DAR PARA ALCANÇAR CADA OBJETIVO.

Identificação de Obstáculos e Estratégias de Superá-los

IDENTIFICAÇÃO DE OBSTÁCULOS:

REFLETE SOBRE OS DESAFIOS QUE POSSAS ENFRENTAR AO PERSEGUIR A TUA VISÃO EMPREENDEDORA. PENSA EM OBSTÁCULOS COMO A FALTA DE TEMPO, RECURSOS LIMITADOS OU A CONCORRÊNCIA NO MERCADO.

LISTA DE OBSTÁCULOS:

FAZ UMA LISTA DOS OBSTÁCULOS QUE IDENTIFICASTE. ANOTA CADA DESAFIO DE FORMA CLARA E SIMPLES NO TEU CADERNO DE NOTAS.

REFLEXÃO SOBRE ESTRATÉGIAS:

PENSA EM ESTRATÉGIAS QUE POSSAS UTILIZAR PARA SUPERAR CADA OBSTÁCULO. COMO PODES CONTORNAR A FALTA DE TEMPO? O QUE PODES FAZER PARA SUPERAR OS DESAFIOS FINANCEIROS?

Identificação de Obstáculos e Estratégias de Superá-los

DESENVOLVIMENTO DE ESTRATÉGIAS:

ESCREVE AO LADO DE CADA OBSTÁCULO AS ESTRATÉGIAS QUE CONSIDERAS MAIS EFICAZES PARA SUPERÁ-LO. LEMBRA-TE DE MANTER AS ESTRATÉGIAS SIMPLES E REALISTAS.

COMPROMISSO COM AS ESTRATÉGIAS:

COMPROMETE-TE A IMPLEMENTAR AS ESTRATÉGIAS QUE DESENVOLVESTES. MANTÉM-TE FOCADA E DETERMINADA A SUPERAR OS DESAFIOS QUE SURGIREM NO TEU CAMINHO.

Analisa a Concorrência

DEFINIÇÃO DE OBJETIVOS CLAROS:

REVÊ OS OBJETIVOS QUE DEFINISTE NO EXERCÍCIO 2 E ESCOLHE UM OBJETIVO ESPECÍFICO PARA FOCARES NESTE PLANO DE AÇÃO.

IDENTIFICAÇÃO DE TAREFAS:

QUE TAREFAS PRECISAS REALIZAR PARA ALCANÇAR O TEU OBJETIVO ESCOLHIDO? DIVIDE O OBJETIVO EM TAREFAS MAIS PEQUENAS E ESPECÍFICAS.

ESTABELECIMENTO DE PRIORIDADES:

PRIORIZA AS TUAS TAREFAS, IDENTIFICANDO AQUELAS QUE SÃO MAIS URGENTES OU IMPORTANTES PARA ALCANÇARES O TEU OBJETIVO.

DEFINIÇÃO DE PRAZOS:

DEFINE PRAZOS PARA CADA UMA DAS TUAS TAREFAS. INDICA QUANDO PRETENDES COMPLETAR CADA UMA DELAS.

ALOCÇÃO DE RECURSOS:

IDENTIFICA OS RECURSOS NECESSÁRIOS PARA REALIZARES AS TUAS TAREFAS, COMO TEMPO, DINHEIRO, HABILIDADES ESPECÍFICAS, ENTRE OUTROS.

DESENVOLVIMENTO DO CRONOGRAMA:

CRIA UM CRONOGRAMA QUE DETALHE QUANDO VAIS REALIZAR CADA UMA DAS TUAS TAREFAS. DIVIDE O TEU TEMPO DE FORMA REALISTA E MANTÉM-TE FIEL AO CRONOGRAMA.

Cultivo da Mentalidade de Sucesso

AUTOCONHECIMENTO:

DEDICA ALGUM TEMPO A REFLETIR SOBRE OS TEUS PONTOS FORTES, TALENTOS E CONQUISTAS PASSADAS. RECONHECE AS TUAS HABILIDADES E REALIZAÇÕES, E VALORIZA O TEU PRÓPRIO POTENCIAL.

MUDANÇA DE PERSPETIVA:

TRANSFORMA OS DESAFIOS EM OPORTUNIDADES DE APRENDIZAGEM. ENCARA OS OBSTÁCULOS COMO PARTE DO TEU CRESCIMENTO E DESENVOLVIMENTO PESSOAL E PROFISSIONAL.

VISUALIZAÇÃO DO SUCESSO:

VISUALIZA-TE A TI MESMA ALCANÇANDO OS TEUS OBJETIVOS EMPREENDEDORES. IMAGINA O QUE ISSO SIGNIFICA PARA TI, COMO TE SENTIRIAS E COMO ISSO IMPACTARIA POSITIVAMENTE A TUA VIDA E A VIDA DOS OUTROS.

AFIRMAÇÕES POSITIVAS:

UTILIZA AFIRMAÇÕES POSITIVAS PARA REFORÇAR A TUA AUTOCONFIANÇA E AUTOESTIMA. REPETE FRASES POSITIVAS E INSPIRADORAS TODOS OS DIAS, COMO "EU SOU CAPAZ DE ALCANÇAR OS MEUS OBJETIVOS" E "EU MEREÇO O SUCESSO".

Cultivo da Mentalidade de Sucesso

FOCO NO PROGRESSO, NÃO NA PERFEIÇÃO:

ACEITA QUE O PROGRESSO É MAIS IMPORTANTE DO QUE A PERFEIÇÃO.
CELEBRA CADA PASSO QUE DÁS EM DIREÇÃO AOS TEUS OBJETIVOS,
MESMO QUE SEJAM PEQUENOS.

PERSISTÊNCIA E RESILIÊNCIA:

MANTÉM-TE PERSISTENTE E RESILIENTE, MESMO QUANDO ENFRENTAS
DESAFIOS E CONTRATEMPOS. LEMBRA-TE DE QUE CADA OBSTÁCULO É
UMA OPORTUNIDADE PARA APRENDER E CRESCER.

GRATIDÃO:

PRÁTICA A GRATIDÃO DIARIAMENTE, RECONHECENDO E APRECIANDO AS
COISAS BOAS NA TUA VIDA. AGRADECE PELO PROGRESSO QUE JÁ
ALCANÇASTE E PELAS OPORTUNIDADES QUE AINDA ESTÃO POR VIR.

CUIDADO PESSOAL:

NÃO TE ESQUEÇAS DE CUIDAR DE TI MESMA DURANTE A JORNADA
EMPREENDEDORA. DEDICA TEMPO PARA RELAXAR, PRATICAR ATIVIDADES
QUE TE TRAGAM ALEGRIA E RECARREGAR AS TUAS ENERGIAS.

SHE IS FACELESS ACADEMY

Jornada Visionária

